

TELEFONNUMMERN

Notruf: 112

Notdienst für ärztliche medizinische Hilfe:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

**Psychiatrischer Krisendienst/
Wohnortnahe Hilfe in seelischer Not: 0180/6 55 30 00**

Zahnärztlicher Notdienst: 089/723 30 93

Gift-Notruf: 089/1 92 40

Apotheken-Notdienst-Suche Info: 0800/00 22 8 33

Städt. Klinikum Harlaching Zentrale: 089/6210-0

Notdienste und Beratungsdienste für seelische Hilfe:

Psychiatrischer Krisendienst: 0180/6 55 30 00

Die Arche/Hilfe in Lebenskrisen, Suizidprävention: 33 40 41

Nummer bei Kummer für Kids, Jugendliche und Eltern: 116 111

Frauennotruf/Beratungs- und Fachzentrum: 089/763 737

**Beratungsdienste Pflege, Senioren und Selbsthilfegruppen
Seniorenhilfefachberatung Landratsamt München/
Sachgebiet Senioren: 089/62 21-25 99 oder 089/62 21-26 97**

**Fachstelle für pflegende Angehörige
Landkreis München des Wohlfahrtsverbandes: 089/62 21-21 64 oder 62 21-21 27**

Leben mit einer Behinderung – Landratsamt München: 089/62 21-25 45

Münchner Pflegebörse für Stadt/Landkreis/Essen auf Rädern: 089/62 000 222

Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München: 089/6605 9222, www.aglms.de

**Caritas-Sozialstation Hachinger Tal in Unterhaching/
Pflege- Wohnen-Beratung-Betreuung-Begegnung
Pflegedienstleitung: 089/614521-17**

**Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München
Pflege-Wohnen-Beratung-Betreuung: 089/23 73-0**

Selbsthilfezentrum SHZ

Zentrale Anlaufstelle Thema Selbsthilfegruppen in und um München: 089/53 29 56-11, www.shz-muenchen.de

Sterbe-Begleitung: Hospizverein Isartal, Hospizverein Isartal e.V., 82042 Pullach, E-Mail: hospizverein-isartal@gmx.de, Internet: www.hospizverein-isartal.de, Tel. 089/890 83 631, Montags von 17 bis 19 Uhr und donnerstags von 10 bis 12 Uhr